**首届“迎新杯”校园武术比赛竞赛规程**

**一、组织单位**

主办单位：常纺院体育指导委员会

承办单位：体育部、团委、学工处

协办单位：院学生会、武术社团

**二、参赛单位**

创意设计学院、智能纺织与材料学院、服装与时尚设计学院、智能制造学院、数字商贸学院、人文与健康学院

**三、参赛资格**

参赛运动员须为我校有正式学籍且身体健康的学生。参加比赛的各代表队请准备好本队参赛运动员的校园卡（一卡通）赛场检录时备查核验，没有校园卡的运动员不得参加比赛。

**四、比赛时间和地点**

时间：11月27日14:00

地点：体育馆武术房（10-101）

**五、比赛奖项**

1、个人项目：初级长拳（1-2段）设男子组、女子组

男女组各取前八名，颁发证书。

2、集体项目：八段锦（8人，男女不限）

取前三名，颁发证书。

**六、比赛办法**

比赛采用最新《武术套路竞赛规则与裁判法》评分方法与标准执行，比赛直接进行决赛。裁判员由体育部安排。

比赛开始前，运动员需进行充分的热身运动，如伸展、慢跑等，以缓解紧张情绪和身体僵硬。赛前注意休息，避免熬夜，保持体能。

**七、报名办法**

各学院报领队或教练1人（老师）。

个人项目：各二级学院，男子组限报5名、女子组限报5名。

集体项目：以二级学院为单位，限报1队8人。若参赛人数不符合规定要求，将扣除相应分数。

报名截止时间2024年11月15日，以纸质稿为准，交武术社，联系人：罗佳妮 电话：15345276653

 学院 领队或教练及联系电话：

**八段锦报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 学号 | 姓名 | 手机号 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **初级长拳报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 | 班级 | 姓名 | 性别 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |