**附件1**

常纺院第一届趣味网球比赛竞赛规程

**一、组织单位**

主办单位：常纺院体育运动委员会

承办单位：体育部、团委、学工部

协办单位：团委网球社团

**二、参赛单位**

纺织学院、创意学院、服装学院、机电学院、经贸学院、人文学院

**三、参赛资格**

参赛运动员须为我校有正式学籍且身体健康的学生。参加比赛的各代表队请准备好本队运动员的校园卡（一卡通）赛场检录时备查核验，没有校园卡的运动员不得参加比赛。

**四、报名办法**

1.以学院为单位组队报名参赛，分设2022级和2021级，领队1名，队长1名，每个学院每个年级队伍由5名男生5名女生组成，共两个年级，12支队伍，参赛运动员需身体健康，无疾病。

2.报名时间：2022年12月7日17:00截止

3.报名表见附件2

4.报名联系人：赵文韩老师 19851985256

纸质报名表加盖学院公章提交至体育部综合办公室（体育馆南门厅），电子报名表发至邮箱172266698@qq.com.com

**五、比赛日期与地点**

比赛日期：2022年12月11日上午9:00

比赛地点：网球场（田径场北侧）

**六、奖项设置**

1.团体奖：奖励前三名，颁发荣誉证书

2.单项奖：设“体育道德风尚运动员”奖，每队评选1名。

**七、比赛注意事项**

1.参赛选手的行为准则

①必须在规定的检录时间内报到，接受点名。

②比赛过程中必须听从裁判员的安排与裁决。

③必须严格遵守比赛场地的使用规定。

④比赛过程中不得喧哗和干扰运动员比赛。

⑤比赛过程中不得吸烟、吃食及饮用含酒精饮品。

⑥参赛选手要穿着得体。严禁穿着吊带、背心、短裤、短裙、无领衫及拖鞋入场。

2.赛前20分钟开始点名检录，领队与队长在场组织参赛队员配合记录台工作人员查验参赛队员身份（提供校园卡，没有校园卡不得上场比赛），参赛人员不得冒名顶替，一经发现取消该队参赛资格及所有成绩。开赛迟到15分钟者按弃权处理。

3.参赛运动员须身体健康，患病或有先天性疾病的学生不得参赛。为避免运动损伤，赛前请有组织地做充分的准备活动。

4.比赛期间，请遵守比赛纪律，服从裁判员的裁判及工作人员的指挥，若有异议，由领队、教练或队长赛后向总裁判长提出，不得扰乱比赛正常进行，对违反比赛规则，又不听从劝阻的，依照裁判规则判罚或取消比赛资格。

5.每场比赛各学院须组织至少10名学生观众现场观战加油。请各参赛队安排专人管理好本单位观赛学生文明参赛、文明观赛

**比赛办法与规则**

网球团体赛，分设五个项目：运输网球、拍球跑圈、颠球过网、落点控制和四周垒球。

**①运输网球：**双手端好放满网球的球拍，从A点按照既定线路绕回到A点，每队10名运动员接力运输，如果运输途中网球掉落，需将球拍停在原地，运输者将球捡回重新放好，才可继续运输，捡球过程中不停表，回到A点后，其他队员接力绕点，直到所在队伍10名队员全部完成运输。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

**②拍球跑圈**：手握网球拍，拍面朝下，进行拍球，从A点按照既定线路绕回至A点，每队10名运动员接力拍球，如果拍球过程中网球掉落，需将球拍停放在掉落点，将球捡回后才能继续拍球前进，捡球过程中不停表，回到A点后，其他队员接力绕点，直到所在队伍10名队员全部完成运输。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

**③颠球过网：**手握网球拍，拍面向上，站在离网带两米远的地方，将球颠过球网，过网之后离网带越近，得分越高，每名运动员有三颗球的机会，取得分最高的一次距离，最后将全队10个人获得的最高分相加为该队该项目最后得分。得分越高排名越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

**④落点控制：**运动员站在网球场底线中点位置，不得踩线，每队运动员每人有10颗球，5颗球用球拍打到相对应区域，另外5颗球用手扔到相对应区域，最后计算全队落到相对应的网球个数。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

**⑤四周垒球：**场地设置ABCDE五个点，ABCD四个点呈矩形布置，每个点放置5颗网球，E点位于矩形中间，放置一个收纳盒，运动员从E点出发，每次跑向ABCD任意一个点只能拿一个网球放至E点，然后依次类推，待全部网球都放至E点后，下一名运动员接力从E点每次取回一颗球放至ABCD任意一点，保证每个点都有5颗网球，放完之后下一个运动员继续跑向ABCD任意一个点，每次拿一个网球放至E点，直至拿完，以此类推，结束后跑向队伍集合点击掌接力，直到10名队员全部完成此项目。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

比赛只有一次。六个学院最后分别将自己五个项目的得分相加，相互比拼总得分，总得分前三获得奖励。

体育部、团委、学工部

2022年12月1日