**常州纺织服装职业技术学院第二届“迎新杯”趣味网球比赛**

**竞赛规程**

**一、组织单位**

主办单位：常纺院体育指导委员会

承办单位：体育部、团委、学工部

协办单位：院学生会、网球社团

**二、参赛单位**

纺织学院、创意学院、服装学院、机电学院、经贸学院、人文学院

**三、参赛资格**

参赛运动员须为我校有正式学籍且身体健康的学生。参加比赛的各代表队请准备好本队参赛运动员的校园卡（一卡通）赛场检录时备查核验，没有校园卡的运动员不得参加比赛。

**四、比赛时间与地点**

日期：2023年11月19日上午9点

地点：网球场（田径场北侧）

**五、奖项设置**

1.集体奖：取前3名颁发获奖证书

2.单项奖：“体育道德风尚运动员”奖3名，颁发获奖证书

**六、参赛办法与比赛项目：**

1.参赛办法：以二级学院为单位组队报名参赛，领队1名，教练员1名。每个二级学院每个年级（22级和23级）队伍由5名男生5名女生组成，可增加一男一女作为替补，参赛运动员需身体健康，无疾病。

2.比赛项目为网球团体赛：运输网球、拍球跑圈、颠球过网、落点控制和四周垒球。

**七、竞赛办法**

每队比赛只有一次机会。将以下五个项目的得分相加，取总得分前三名。

①运输网球：双手端好放满网球的球拍，从A点按照既定线路绕回到A点，每队10名运动员接力运输，如果运输途中网球掉落，需将球拍停在原地，运输者将球捡回重新放好，才可继续运输，捡球过程中不停表，回到A点后，其他队员接力绕点，直到所在队伍10名队员全部完成运输。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

②拍球跑圈：手握网球拍，拍面朝下，进行拍球，从A点按照既定线路绕回至A点，每队10名运动员接力拍球，如果拍球过程中网球掉落，需将球拍停放在掉落点，将球捡回后才能继续拍球前进，捡球过程中不停表，回到A点后，其他队员接力绕点，直到所在队伍10名队员全部完成运输。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

③颠球过网：手握网球拍，拍面向上，站在离网带两米远的地方，将球颠过球网，过网之后离网带越近，得分越高，每名运动员有三颗球的机会，取得分最高的一次距离，最后将全队10个人获得的最高分相加为该队该项目最后得分。得分越高排名越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

④落点控制：运动员站在网球场底线中点位置，不得踩线，每队运动员每人有10颗球，5颗球用球拍打到相对应区域，另外5颗球用手扔到相对应区域，最后计算全队落到相对应的网球个数。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

⑤四周垒球：场地设置ABCDE五个点，ABCD四个点呈矩形布置，每个点放置5颗网球，E点位于矩形中间，放置一个收纳盒，运动员从E点出发，每次跑向ABCD任意一个点只能拿一个网球放至E点，然后依次类推，待全部网球都放至E点后，下一名运动员接力从E点每次取回一颗球放至ABCD任意一点，保证每个点都有5颗网球，放完之后下一个运动员继续跑向ABCD任意一个点，每次拿一个网球放至E点，直至拿完，以此类推，结束后跑向队伍集合点击掌接力，直到10名队员全部完成此项目。六个学院用时越短排名越高，得分越高，排名从高到低分别获得6分、5分、4分、3分、2分、1分。

**八、报名**

各参赛队请于2023年11月15日下午17点前将纸质报名表上交体育馆体育部办公室（体育馆10-104室）赵老师，电话：19851985256。比赛将于2023年11月19日上午9点开始，请各参赛队伍提前10分钟携学生证到场，迟到十分钟算作弃权。

未尽事宜另行通知。

2023年10月

附件

常纺院第二届“迎新杯”趣味网球比赛报名表

学院名称（全称盖章）

年级：

领队： 联系方式：

教练： 联系方式：

队长： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 学院 | 班级 | 队员学号 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1、报名截止日期：11月15日（如有疑问咨询电话：19851985256）。2、本报名表复印有效。