**附件3：常州纺织服装职业技术学院体质健康测试安全告知书**

根据《教育部办公厅关于2014年<国家学生体质健康标准（2014年修订）>测试和上报工作的通知》中的有关要求，我校所有在校学生应参加测试，为保证测试工作安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定，现场测试教师必须向学生说明以下注意事项：

1、因身体原因需免测的学生须向体育部提交书面免测申请，并附三级甲等以上医院和校保健站出具的相关医疗证明。

2、有以下疾病的同学需申请免测：

1）呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；

2）心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；

3）循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等较重病症；

4）运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤；

5）BMI体重指数超标：体重指数BMI≥33或男生体重超过100公斤，女生体重超过85公斤。

BMI体重指数（kg/m²）=体重(公斤）÷身高（米）的平方。

3、测试学生在测试前两天应保持良好的饮食和睡眠，严禁在熬夜、感冒、发烧和空腹等身体不适的情况下测试。

4、测试前做好充分的准备活动，按照规定的测试方法和动作进行测试，遵守测试要求和测试纪律，测试时如身体不适应及时停止测试并向现场医务人员或附近老师寻求帮助。

5、测试学生未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，本人将承担全部责任。参加测试承诺：我已了解体质测试的有关要求并保证遵守以上规定。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** |  | 16 |  | 31 |  | 46 |  | 61 |  |
| **2** |  | 17 |  | 32 |  | 47 |  | 62 |  |
| **3** |  | 18 |  | 33 |  | 48 |  | 63 |  |
| **4** |  | 19 |  | 34 |  | 49 |  | 64 |  |
| **5** |  | 20 |  | 35 |  | 50 |  | 65 |  |
| **6** |  | 21 |  | 36 |  | 51 |  | 66 |  |
| **7** |  | 22 |  | 37 |  | 52 |  | 67 |  |
| **8** |  | 23 |  | 38 |  | 53 |  | 68 |  |
| **9** |  | 24 |  | 39 |  | 54 |  | 69 |  |
| **10** |  | 25 |  | 40 |  | 55 |  | 70 |  |
| **11** |  | 26 |  | 41 |  | 56 |  | 71 |  |
| **12** |  | 27 |  | 42 |  | 57 |  | **72** |  |
| **13** |  | 28 |  | 43 |  | 58 |  | **73** |  |
| **14** |  | 29 |  | 44 |  | 59 |  | **74** |  |
| **15** |  | 30 |  | 45 |  | 60 |  | **75** |  |

**注： 测试人员需签字确认，否则不予测试。**

**常州纺织服装职业技术学院体质健康测试个人安全告知书**

根据《教育部办公厅关于2014年<国家学生体质健康标准（2014年修订）>测试和上报工作的通知》中的有关要求，我校所有在校学生应参加测试，为保证测试工作安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定，现场测试教师必须向学生说明以下注意事项：

1、因身体原因需免测的学生须向体育部提交书面免测申请，并附三级甲等以上医院和校保健站出具的相关医疗证明。

2、有以下疾病的同学需申请免测：

1）呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；

2）心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；

3）循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等较重病症；

4）运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤；

5）BMI体重指数超标：体重指数BMI≥33或男生体重超过100公斤，女生体重超过85公斤。

BMI体重指数（kg/m²）=体重(公斤）÷身高（米）的平方。

3、测试学生在测试前两天应保持良好的饮食和睡眠，严禁在熬夜、感冒、发烧和空腹等身体不适的情况下测试。

4、测试前做好充分的准备活动，按照规定的测试方法和动作进行测试，遵守测试要求和测试纪律，测试时如身体不适应及时停止测试并向现场医务人员或附近老师寻求帮助。

5、测试学生未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，本人将承担全部责任。参加测试承诺：我已了解体质测试的有关要求并保证遵守以上规定。

学院： 学号： 签字： 日期：

**注：测试当天出示请假单，并将体质健康测试安全告知书交给工作人员，否则不予测试。**